



- > Se dopo la gravidanza la tua **pancia** non è tornata più quella di un tempo.
- > Se sei sempre **gonfia** come se fossi incinta.
- > Se hai **dolori** lombari, instabilità al bacino, incontinenza o problemi digestivi.
- > Se mettendo in tensione l'addome ti fuoriesce una **protuberanza**... potresti avere una

DIASTASI DEI RETTI ADDOMINALI

Si tratta di una **patologia** post gravidanza tanto comune quanto poco conosciuta ma che, se non risolta, a lungo termine provoca una serie di problemi tra cui: prolasso, dolori alla schiena e alle anche, ernie, senza considerare che gli organi interni risultano facilmente esposti ai traumi.

Visita il nostro sito per saperne di più o richiedi l'iscrizione al gruppo di supporto su Facebook **Diastasi Italia Official Group**.

Associazione
DIASTASI
ITALIA ODV

PER SAPERNE DI PIÙ VISITA IL SITO
www.diastasitalia.it