



- > Se dopo la gravidanza la tua **pancia** non è tornata più come prima
- > Se ti vedi sempre **gonfia** come se fossi di nuovo incinta
- > Se hai **dolori** lombari, instabilità al bacino, incontinenza o problemi digestivi
- > Se mettendo in tensione l'addome ti fuoriesce una **protuberanza...** potresti avere una

## DIASTASI DEI RETTI ADDOMINALI

Si tratta di una **patologia** post gravidanza tanto comune quanto poco conosciuta ma che, se non risolta, a lungo termine provoca una serie di problemi tra cui: prolasso, dolori alla schiena e alle anche, ernie, senza considerare che gli organi interni risultano facilmente esposti ai traumi.

Visita il nostro sito per saperne di più o richiedi l'iscrizione al gruppo di supporto su Facebook **Diastasi Italia Official Group**.